

ABRAÇAR L'EXISTÈNCIA

Curs impartit per *Natàlia Plá*

Àrea d'Antropologia. Realisme Existencial
Universitas Albertiana

"Sí, però..." és massa sovint la resposta que fem quan ens demanen si estem contents, si som feliços. Pot tenir a veure amb nosaltres mateixos (com som, en quina etapa vital estem...), amb els altres (els pares, els germans, els companys...), les circumstàncies... Pot venir de temps enrere o anticipar el futur...

De vegades, aquests "però" se'ns fan tan grossos a les mans que fins arriben a emboirar el conjunt de la nostra vida. Acaben sent una pedra a la sabata que no ens deixa caminar còmodes ni tranquils; fins i tot poden acabar fent-nos una ferida!

Igualment, quan ens movem en entorns on coincidim amb força persones, de vegades detectem que hi ha coses que grinyolen però no sabem acabar d'identificar o gestionar en la relació. Volem actuar adequadament en l'atenció a cadascú, però de vegades ens falten eines per a fer-ho.

Afrontar alguns dels temes que són al rerefons de les recances a la vida concreta que es té, és una bona inversió tant pel que ens afecta personalment, com per la formació que ens permetrà un millor desenvolupament de la nostra vida acompanyant a d'altres.

Lloc: C/ Pere d'Artés, 4. Barcelona

Dates: dissabte 17 de gener; 21 de febrer; 11 d'abril; 9 de maig.

Horari: 11h.-13.30h.

Aportació voluntària: 40€ (ingressar al c/c La Caixa: 2100-0819-36-02-00499573 o bé en metàl·lic a la sessió). *Ningú quedarà exclòs per motius econòmics. Agraïm la vostra generositat.*

Inscripcions: secretaria@universitasalbertiana.org

